

krebsFREI 3-MONATSPROGRAMM

Wenn wir über längere Zeit Dinge tun, die Körper, Geist und Seele schaden, geraten wir aus der Balance und der Körper reagiert mit Symptomen. krebsFREI und gesund zu werden bedeutet, die körperlichen, geistigen und seelischen Ursachen der Krankheit zu finden und zu beheben.

FÜR WEN IST DAS PROGRAMM

Bist du aktuell von Krebs betroffen? Vielleicht bist du in schulmedizinischer Behandlung, vielleicht hast du einen anderen Weg gewählt. Oder ist deine Diagnose und deine Behandlung schon eine Weile her?

Wo immer du gerade stehst – du spürst, dass die Entfernung des Tumors noch nicht deine Heilung bedeutet. Du hast erkannt, dass du aufgrund verschiedener Umstände in deinem Leben aus der Balance geraten und krank geworden bist. Du möchtest die Ursachen deiner Erkrankung finden, dein Leben reflektieren und entsprechende Anpassungen vornehmen, die zu nachhaltiger Gesundheit, innerem Wachstum und Zufriedenheit führen.

Du möchtest wieder Leichtigkeit spüren, Freiheit leben, selbstbestimmt, unabhängig und stark, verbunden und im Vertrauen sein und in deine volle Kraft und Grösse kommen?

Bist du bereit, diesen Weg zu gehen? Wünschst du dir Begleitung und Unterstützung von Frauen, die diesen Weg ebenfalls gegangen sind sowie dem ganzen Esha Team? Dann ist dieses Programm für dich.

WAS IST DAS PROGRAMM

Wir begleiten dich über einen Zeitraum von drei Monaten auf deinem Weg in die Gesundheit. Du lernst, wie du ganzheitlich und ursachenbasiert heilen sowie aktiv und selbstverantwortlich dein Leben in allen Bereichen zum Besseren verändern kannst.

Unser Programm kombiniert die Vermittlung essenziellen Wissens über Krankheit und Gesundheit mit spezifischen Übungen und Tools. Du lernst das, was dir die Schulmedizin nicht vermittelt. So unterstützen wir dich optimal auf deinem individuellen Heilungsweg.

Themen

- Du lernst, welche die körperlichen Ursachen deines aktuellen Zustands und deiner Krebserkrankung sind (Ernährung, Parasiten, Gifte, Mundgesundheit, Schlaf, Bewegung etc.).
- Indem du dir Wissen aneignest, kommst du aus der Angst und in die Klarheit sowie ins Vertrauen in dich, deinen Körper und deinen Weg. Dies hilft dir zudem, klare Entscheidungen zu treffen.
- Du gehst deinen individuellen seelischen Ursachen auf den Grund und löst sie auf (chronischer Stress, Glaubenssätze, Traumata, Vergebung, Loslassen, (Ur-)Vertrauen und die Verbindung zu sich selbst).

- Du erkennst, wo du nicht auf dein Herz und auf deine Seele hörst. Inwiefern lebst du ein Leben, das nicht deins ist, das dich nicht erfüllt und krank gemacht hat?
- Du kommst in die volle Verantwortung für dich und deine Gesundheit und spürst immer mehr, was dir guttut und was nicht.
- Du erhältst das notwendige Wissen und kultivierst deine Intuition, damit du Entscheidungen treffen und zu schädlichen Dingen nein sagen kannst.
- Du erlernst lebensverändernde Methoden und Praktiken, die dich stark und vital machen.

STRUKTUR

Unsere Gruppentreffen finden einmal wöchentlich per Zoom von 19.30 bis spätestens 21.00 Uhr statt. In diesen Treffen nehmen wir uns ausreichend Zeit, um deine Fragen zu beantworten. Die Zoom-Aufnahmen stehen dir zur Verfügung, falls du an einem Termin verhindert bist.

Bei jedem Treffen erhältst du Aufgaben zu spezifischen Themen. Zwischen den Treffen hast du Zeit, um dich diesen zu widmen. Auch solltest du dir genügend Zeit nehmen für Reflexion, die Anwendung der erlernten Tools und entsprechende Anpassungen in deinem Leben.

In unserer Online-Community auf Facebook kannst du auch zwischen den Treffen jederzeit deine Fragen stellen. Auch kannst du dich mit den anderen Teilnehmerinnen austauschen, was enorm unterstützend und bereichernd ist.

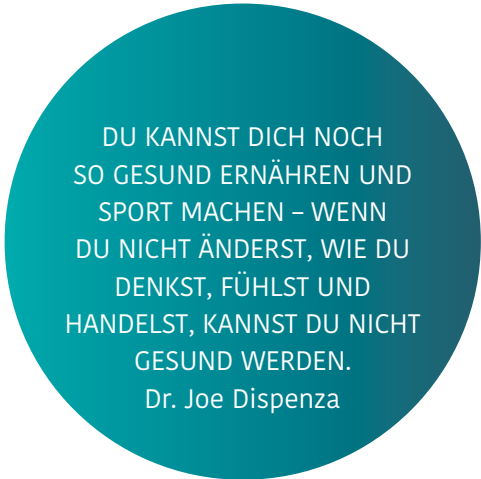
Das Programm beinhaltet auch zwei individuelle Sessions (One to One) mit einer unserer Coaches (Karin Gleichner), Ärztinnen (Dr. med. Gesche Wolter, Dr. med. Nandarani Meister) oder Therapeutinnen (Bettina Loepfe).

KOSTEN

Für 3 Monate inklusiv:

- 12 Online Treffen
- Zwei 1:1 Sessions
- Aufnahmen aller Calls
- Tools, Unterlagen, Meditationen, Anleitungen, Videos usw. zwischen den Sessions
- Bücher, Adressen, Links
- Online Community (Facebook)

CHF 2650.–



DU KANNST DICH NOCH
SO GESUND ERNÄHREN UND
SPORT MACHEN – WENN
DU NICHT ÄNDERST, WIE DU
DENKST, FÜHLST UND
HANDELST, KANNST DU NICHT
GESUND WERDEN.
Dr. Joe Dispenza

HAST DU FRAGEN?

Dann ruf Karin an oder schreibe eine Mail:

+41 78 822 99 18

karin@esha-heal.ch

www.esha-heal.ch