

# Krebs war dein Weckruf – jetzt beginnt DEIN neues Leben

Das Esha Transformations-  
programm «Blue Butterfly»



Nach der Diagnose fühlt sich dein Leben vielleicht an wie ein Scherbenhaufen. Die Gedanken überschlagen sich, du hast tausend Fragen: Wie geht es jetzt weiter? Wie kann ich wieder gesund werden?

Du liegst nachts wach, die Gedanken kreisen, die Angst vor einem Rückfall sitzt dir im Nacken. Die Ärzte sprechen über Operationen und Therapien – aber nicht darüber, wie du selbst heil werden kannst.

Gleichzeitig spürst du: Da muss es mehr geben. Mehr als nur zu funktionieren. Mehr als Angst und Unsicherheit. Mehr als Überleben.

Genau dafür gibt es Blue Butterfly – dein Weg in ein neues Leben voller Klarheit, Vertrauen und Lebensfreude.

# Das erwartet dich im Blue Butterfly

Fragst du dich, warum du krank geworden bist? Und was du selbst für deine Gesundheit tun kannst? Jede Krankheit hat Ursachen. Krebs entsteht nach einer schmerzhaften Erfahrung oder während einer anhaltenden herausfordernden Situation und der Unterdrückung der damit zusammenhängenden Gefühle. Ignorieren wir zu lange die Bedürfnisse von Körper, Geist und Seele, gerät unser System aus der Balance.

Wenn nur der Tumor entfernt wird, sind damit die Ursachen der Erkrankung nicht gelöst. Solange das nicht passiert, bist du noch nicht gesund und der Krebs verschwindet nicht. Oder er kommt zurück, wenn er mit konventionellen Therapien entfernt wurde. Heilung geschieht, wenn wir die Ursachen der Erkrankung erkennen und lösen. Wenn wir lernen, uns selbst an erste Stelle in unserem Leben zu stellen und unsere Bedürfnisse erfüllen.

## **Mit Blue Butterfly...**

- kommst du raus aus der Angst vor Krebs und rein ins Vertrauen zu dir, zu deinem Körper und ins Leben.
- schläfst du wieder ruhig durch und wachst morgens erholt auf.
- findest du die Ursachen deiner Erkrankung – und lernst, wie du sie liebevoll löst.
- löst du schädliche Muster und Abhängigkeiten, du entdeckst deine Freude am Alltag neu: ein Spaziergang im Wald, das Lachen mit deiner Familie, ein Abend nur für dich.
- wirst du getragen von Menschen, die wissen, wie sich dein Weg anfühlt.
- kommen Verdauung und Gewicht in Balance, dein Körper fühlt sich fit, vital und voller Energie an.
- verbesserst du die Beziehungen zu dir selbst und dadurch auch die zu deinem Partner, deiner Familie und deinen Freunden.

# Was macht Blue Butterfly so kraftvoll?

Blue Butterfly ist mehr als ein Programm – es ist eine tiefgehende Transformation. Es zeigt dir, wie du dein Leben und deine Gesundheit in deine eigenen Hände nehmen kannst. Es hilft dir, deinen Weg zu finden und die Schritte zu gehen, die wirklich etwas verändern.

Du bekommst nicht nur Wissen, sondern auch praktische Tools und individuelle Begleitung. Du erkennst deine individuellen Ursachen für deine Erkrankung und lernst, wie du sie lösen kannst. Du erfährst, wie du die Selbstheilungskräfte deines Körpers aktivieren kannst und was dich auf allen Ebenen wirklich stärkt.

Und du gehst diesen Weg nicht alleine: Du kannst dich jederzeit mit uns und den anderen Frauen und Männern im Blue Butterfly austauschen, die verstehen, wie du dich fühlst. Hier findest du Verständnis, Inspiration und wahre Verbindung. Die Unterstützung der Gruppe trägt dich, gibt dir Kraft und zeigt dir, dass Veränderung möglich ist – in Leichtigkeit, mit Freude und in deinem eigenen Tempo.

# So ist Blue Butterfly aufgebaut

Wir gehen mit dir Schritt für Schritt, damit du wieder in deine Kraft kommst und deinen Weg mit dem notwendigen Wissen und im Vertrauen in dich und deinen Körper gehen kannst.

## Schritt 1

Du lernst alles, was du brauchst, um Gesundheit, Krankheit und Krebs in der Tiefe zu verstehen. Wir geben dir das Werkzeug an die Hand, um selbstsicher deine nächsten Schritte zu gehen.

## Schritt 2

Gemeinsam finden wir auf allen Ebenen die individuellen Ursachen bei dir. Die Blockaden lösen sich, die Dinge kommen wieder in den Fluss, das Innere und somit auch das Äussere beginnen sich zu verändern.

## Schritt 3

Du erkennst, wer du wirklich bist und was du willst im Leben. Du beginnst, dir dein neues, gesünderes und erfülltes Leben nach Krebs zu kreieren.

Im Blue Butterfly begleiten wir dich liebevoll mit vier kraftvollen Formaten.

## 1:1 Sessions

In 1:1 Sessions mit Karin und Nadine finden wir die Ursachen für deine Erkrankung sowie Lösungswege. Hier sind wir ganz nah und intensiv bei dir.

## Online Programm

Die Module im Online Programm kannst du in deinem eigenen Tempo durchgehen. Hier findest du alles, was du über Krebs wissen musst sowie Tools und Methoden.

## Live Calls

In den wöchentlichen live Calls vertiefen wir die Themen und gehen auf deine individuellen Herausforderungen und Fragen ein. Auch lernst du mit und durch die anderen in der Gruppe.

## Facebook Gruppe

In der geschlossenen Facebook-Gruppe kannst du jederzeit deine Fragen stellen, deine Insights teilen und dich mit dem Esha Team sowie den anderen im Blue Butterfly austauschen.

# Wir sind Esha



**KARIN GLEICHNER**

**Inhaberin, Cancer & Health Coach, Yoga Therapist**

Esha habe ich gegründet, weil mir damals zur Zeit meiner eigenen Krebserkrankung eine entsprechende Unterstützung gefehlt hat. Basierend auf meinen umfassenden Aus- und Weiterbildungen sowie meinen eigenen Erfahrungen mit verschiedenen Krankheiten wie chronischen Schmerzen, Burnout, Depression und Krebs coache und begleite ich Menschen mit Krebs und anderen gesundheitlichen Herausforderungen.



**NADINE NEUMAYER**

**Dipl. Psychologin, Schmerz- und Bewegungstherapeutin**

Meine Passion gilt dem ganzheitlichen Empowerment. Ich verbinde klassische Therapiekonzepte mit Metaphysik und spirituellen Elementen. Besonders am Herzen liegen mir Themen wie Depression, Ängste und das Loslassen toxischer Beziehungen, da ich hier das grösste Heilungspotenzial sehe. Mit meiner warmherzigen, klaren Art inspiriere ich dazu, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und sich selbst zu entfalten – überzeugt davon, dass wir durch das Loslassen alter Muster in unsere Selbstermächtigung finden.



## GESCHE WOLTER

### **Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, medizinische Hypnosetherapeutin**

Ich bin in einer Arztpraxis tätig und habe eine eigene Hypnosepraxis. Zuvor habe ich in einer grossen Hamburger Klinik gearbeitet und danach während 15 Jahren eine eigene Hausarztpraxis geführt. Ich habe mehr als 20 Jahre Erfahrung in der ganzheitlichen Krebsbehandlung und folgende Spezialisierungen: Ärztin für biologische Therapie & Naturheilverfahren, Alternative biologische Krebstherapie, Homöopathie, Phytotherapie, Orthomolekulare Medizin, TCM.



## CORINNA EHLING

### **Dipl. Naturheilpraktikerin TEN, DunkelRetreats und Schamanische Heilmethoden**

Der Schwerpunkt in meiner Naturheilpraxis in Staad am Bodensee ist die TEN (Traditionelle Europäische Naturheilkunde). Mittels der Humoralmedizin (Lehre der 4 Elemente und der 4 Säfte) und der Iris-Diagnostik erkenne ich, welche Elemente und Säfte aus dem individuellen Gleichgewicht gekommen sind und wähle die passenden naturheilkundlichen Methoden, Lebensmittel, Heilpflanzen usw., um das Gleichgewicht in Körper, Geist und Seele und somit die Selbstheilungskräfte wieder herzustellen und Krankheiten zu überwinden.

# Was unsere Klientinnen sagen

«Als ich die Diagnose Brustkrebs vor drei Jahren bekommen habe, dachte ich, jetzt sei alles vorbei. Ich wollte mich sogar bei Exit, der Schweizer Sterbeorganisation, anmelden.

**Seit ich den Weg mit Esha gehe und mir so dieses ganze Wissen über Krankheit, Krebs und Gesundheit angeeignet habe, habe ich keine Angst mehr vor Krebs.** Ich bin eins mit mir und meinem Körper und ich bin stolz, was er alles geleistet hat seit meiner Diagnose.»

– Ursi

\*\*\*

**«Durch das Blue Butterfly Programm habe ich verstanden, warum ich krank geworden bin.** Ich habe viele wertvolle Impulse und Tipps erhalten, was ich brauche, um gesund zu werden. Auch war der Austausch mit den anderen Frauen im Programm sehr wichtig für mich. Jetzt habe ich den Mut, mein Leben in eine neue Richtung zu leben. Vielen Dank, dass ihr dieses Programm kreiert habt.

– Annette

**«Ich habe mit Karin die Ursache gefunden und es geht mir seither jeden Tag besser und ich könnte platzen vor Lebensfreude.** Ich war 3 Wochen im Krankenhaus, weil ich 13 inoperable Metastasen im Hirn hatte. Die Ärzte wollten mich nicht heim lassen. Es hat nur wenige Tage gedauert, mit Karin die Ursache zu finden und zu lösen. Ab diesem Tag hat sich alles gedreht. Die Metastasen werden kleiner, die Angst ist weg ich bin im Vertrauen. Ab dem Zeitpunkt, wo ich mein Trauma gelöst hatte, ging es mir täglich besser und die Ärzte haben grosse Augen bekommen und sagten nach einigen Tagen: «So gut wie es ihnen geht, dürfen sie wieder nach Hause».

Mein Leben ändert sich gerade komplett, es fängt alles an zu fließen – die Freude, das Geld, einfach alles. Ich habe gestern sogar eine neue Ausbildung für meinen Traumjob unterschrieben.

Die Schulmedizin kann dein Symptom bekämpfen und dir ev. Zeit schenken. Heilen darfst du selbst. Solange die Ursachen der Erkrankung in dir noch da sind, ist es nur eine Frage der Zeit, bis das Symptom Krebs wieder kommt. Dass ich selbst etwas tun kann für mich und meine Gesundheit, war für mich eine sensationelle Nachricht. Es ist schmerzhaft, aber unbeschreiblich befreiend in jeder Hinsicht. Sei mutig und versuch es, es wird dich absolut begeistern. **Du kannst das auch, traue dich und sprich mit Karin. Es geht um dein Leben und das ist unbezahlbar.»**

– *Susanne*

«Das Programm hat mir sehr viel gebracht. Ich durfte mich neu entdecken – auch durch die anderen Teilnehmerinnen im Programm – und mich ein ganzes Stück weiterentwickeln. Ich bin dank Karin, Nadine und Gesche auf dem richtigen Weg. Es fühlt sich gut und richtig an. Ich durfte lernen mein Herz zu spüren und meiner Intuition zu folgen... Und vor allem auch, es mir zu erlauben. **Herzlichen Dank an das ganze Esha-Team. Ich kann Blue Butterfly nur wärmstens empfehlen!»**

– *Brigitte*

\*\*\*

«Ich hatte das Entwicklungspotential meiner Erkrankung gespürt und deshalb nach mehr gesucht, als dem, was ich bei meiner Kinesiologin, der Krebshilfe und auf Reha bekommen habe. Ich war auf der Suche nach mehr Verständnis für Krebs und einer ganzheitlichen Perspektive. Und ich stand vor der Frage, wie ich mein Leben weiter leben soll – meine Lebensstrategien hatten mich ja zum Punkt gebracht, wo ich krank geworden bin. **Ich wusste, ich kann mein Leben jetzt neu gestalten, und da ist Blue Butterfly ein sehr wertvoller Puzzlestein, das mich enorm weiter gebracht hat.** Ich hatte den Wunsch nach Wegbegleiterinnen und dieser Wunsch hat sich erfüllt. Bei Karin habe ich von Anfang an grosse Kompetenz wahrgenommen. Ich bin sehr dankbar für alles, was ich mit euch lernen durfte.»

– *Barbara*

«Während der Zeit im Blue Butterfly Programm ist so viel passiert bei mir. Ich bin jetzt viel mehr bei mir – das ist für mich neu. Ich spüre mich mehr und schaue viel besser zu mir. Auch bin ich mich und meinen Körper grad neu am entdecken. Gestern ging ich mit Freude shoppen, weil ich neue Hosen brauchte. Ich habe stark abgenommen und fühle mich nun so leicht, das ist richtig schön.

Mein inneres unbeschwertes, freudiges Kind ist wieder in mir lebendig geworden. Und meine Kreativität ist wieder erweckt worden und ist gerade am überborden. In meinem Kopf ist so viel passiert. Ich habe gemerkt, dass sich im Laufe der Jahre bei mir viele Denk- und Verhaltensmuster installiert haben, die für mich so eigentlich gar nicht stimmen und die ich jetzt ändere.

**Dank dem Programm habe ich erkannt, was meine Wünsche, Sehnsüchte und Ziele sind. Ich finde gerade zurück zu meinen Seelenwünschen, darf jetzt gross träumen und meine Zukunft gestalten.** Ich danke euch allen. Es ist so viel passiert und das Programm hat mir enorm viel gebracht.»

– *Kathy*

«Ich wusste, dass ich mein Leben nicht mehr so weiterleben kann wie vorher. Im Blue Butterfly Programm habe ich endlich Klarheit bekommen, was mich krank gemacht hat – und was ich tun kann, um Krebs hinter mir zu lassen.»

–*Corinna*

\*\*\*

«Ich war in einer Situation, in der ich mich verloren fühlte, nicht wusste wohin, was ist gut, was ist schlecht. Ich war auf der Suche nach Tools und Infos für eine vollständige Heilung. Ich hab mir vom Blue Butterfly gewünscht mich besser kennenzulernen und «an die Hand genommen zu werden», auf individuelle Art. **Am meisten überzeugt, am Programm teilzunehmen, haben mich die eigene Erkrankung und Heilung von Karin sowie ihr geballtes Wissen und die völlige Überzeugung, das (Selbst)heilung möglich ist.** Ich bin dank Blue Butterfly ein grosses Stück auf meinem Heilungsweg weitergekommen.»

–*Birgit*

**«Ich habe meine Ziele, die ich mir für das Blue Butterfly Programm von Karin gesteckt habe, erreicht. Ich habe nun die Gewissheit, dass ich gesund bin.**

Vor dem Programm hatte ich viele Ängste und Sorgen, ich hatte keine Perspektive, fühlte mich einsam, überfordert, wollte die Krankheit einfach nur weg haben und habe mir deswegen sehr viel Druck gemacht. Jetzt habe ich wieder so viel Freude und bin sehr zufrieden mit meinem Leben. Ich sehe, was ich hier daheim, mit meiner Familie und vor allem an mir selber habe. Ich lebe meine Träume und Wünsche, ich genieße und bin dankbar. Ich gönne mir Dinge, die mir guttun und verbringe gerne Zeit alleine. Ich stehe jetzt für mich ein und setze gesunde Grenzen. Dadurch hat sich auch die Beziehung zu meinem Mann positiv verändert.»

– *Regina*

# Links zu Video Testimonials



Susanne

▶ **Esha hat mir das Leben gerettet**



Regina

▶ **Ich erlebe Wunder um Wunder**



Birgit

▶ **Esha hat mich auf meinen Weg gebracht**



Regina

▶ **Raus aus der Angst, rein in die Lebensfreude**



Franziska

▶ **Das hat mir am meisten geholfen**



Nicole

▶ **Esha ist magisch**

# Dein nächster Schritt

Bist du schon in meiner kostenlosen Facebook Gruppe, wo ich zu Themen rund um Krebs, seinen Ursachen und den Weg zurück in die Gesundheit poste? Ich freue mich, wenn du zu uns kommst.

[JETZT FACEBOOK-GRUPPE BEITRETEN](#)

Möchtest du nach deiner Krebsdiagnose wieder in deiner Kraft kommen, deine Gesundheit in die eigenen Hände nehmen, weißt aber nicht, was die nächsten Schritte auf deinem Weg sein können? Dann ist meine Masterclass das Richtige für dich.

[MASTERCLASS FÜR 27.- BUCHEN](#)

Und wenn du spürst: «Ich will verstehen, warum ich krank geworden bin und den jetzt meine Schritte in mein neues Leben gehen» – dann lade ich dich zu einem Klarheitsgespräch ein. In diesem Gespräch schauen wir gemeinsam, wo du gerade stehst, wo du hin möchtest und ob ich und mein Team dich auf deinem Weg zurück in die Gesundheit unterstützen können.

Hol dir jetzt dein unverbindliches und kostenloses Klarheitsgespräch mit Juliane oder Schiwa aus meinem Team. Wir freuen uns auf dich!

*Deine Karin*

[KLARHEITSGESPRÄCH BUCHEN](#)